

CO IN JOUW HUIS? DOE DE TEST.

Wist je dat er in België elk jaar 10 tot 50 mensen sterven door CO-vergiftiging? CO of koolstofmonoxide is een giftig en heel gevaarlijk gas. Je ruikt het niet, je proeft het niet, je ziet én voelt het niet.

CO ontstaat alleen bij toestellen die werken met een vlam, dus niet bij een elektrisch toestel. De kans op CO is veel lager bij toestellen die de lucht van buiten aanzuigen ('gesloten toestellen'). **Heb jij een verwarmingstoestel op gas, kolen, mazout of petroleum in huis?** En wil je weten of er in jouw huis CO-gevaar is?

Doe de test

Zet een kruisje wanneer de uitspraak op jouw woning van toepassing is.

1. Ik zie grijze of zwarte roetafzetting op of rond het verwarmingstoestel.	
2. Ik weet niet wanneer mijn verwarmingstoestel het laatst onderhouden is door een vakman.	
3. Ik zie gele of oranje vlammen in de plaats van blauwe vlammen.	
4. Ik zie condens op de ramen en ervaar veel vocht en damp in de woning.	
5. Mijn huisdieren gedragen zich vreemd. Ze zijn onrustig of vallen zelfs flauw.	
6. Ik heb in mijn woning vaak last van hoofdpijn, duizeligheid, misselijkheid en braken .	
7. Ik ervaar gezondheidsklachten telkens bij dezelfde activiteit , zoals tijdens het afwassen, het douchen of baden.	
8. Ik en mijn huisgenoten of bezoekers ervaren op hetzelfde moment gezondheidsklachten .	
9. Ik merk dat de gezondheidsklachten verminderen als ik verlucht of naar buiten ga.	

Resultaat

Heb je het vakje aangeduid van **roetafzetting (1)**, **onderhoud (2)** of **de gele vlammen (3)**? Laat je verwarmingstoestel, boiler of schouw controleren door een vakman. Onderhoudsregels, wettelijke verplichtingen en een lijst van erkende vakmensen vind je op www.stookzuinig.be.

Heb je **meerdere vakjes** aangevinkt? Dan kan er CO-gas in je woning zijn. Vraag aan de brandweer of

de huisvestingsambtenaar om een controle te doen. Hun dienstverlening is meestal kosteloos bij een vermoeden van CO-vergiftiging.

Heb je gezondheidsklachten? Raadpleeg je **huisarts**.

Geef CO geen kans

Laat je verwarmingstoestellen en schouw regelmatig onderhouden en zorg voor voldoende ventilatie en verluchting in je woning. Gebruik liever geen mobiel verwarmingstoestel op gas of petroleum, zeker niet in de slaapkamer. Gebruik je ze toch, doe dat dan maximum 1 uur en verlucht extra.

Heb je een vermoeden van CO-vergiftiging?

Voorkom dat je zelf bevangen raakt. Zet ramen en deuren open. Bel 112. Zet het verwarmings- of warmwatertoestel, indien mogelijk, uit. Evacueer het slachtoffer en start eventueel met reanimeren.

Meer informatie? Surf naar www.koolstofmonoxide.be.

Aandachtspunten:

1. Artikel mag gepubliceerd worden in het gemeentelijk informatieblad, website, nieuwsbrief of dynamische borden
2. Bronnen vermelden aub: dit is een publicatie van de Vlaamse Logo's en VIGeZ vzw
3. Indien u een Gezonde Gemeente bent dan adviseren wij om ook het logo van Gezonde Gemeente toe te voegen aan het artikel.

