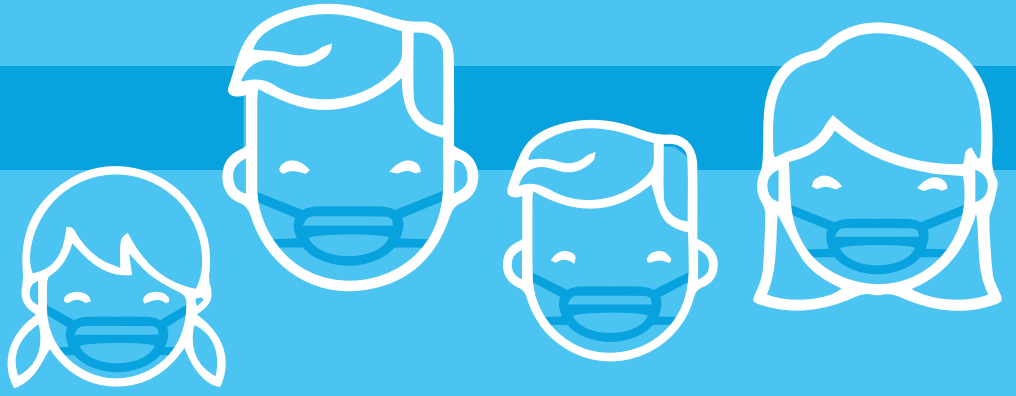




Ağız maskesini nasıl kullanmanız gerekiyor?

NE ZAMAN?

Ağız maskesi, öksürürken veya konuşurken ağızınızdan çıkan nem damlacıklarının dağılmasını önler. Bu şekilde başkalarını korumuş ve etrafınızdaki nesneleri kirletmemiş olursunuz.



Başkalarına yaklaşma anında ve 1.5 metre mesafeyi koruyamadığınız anda takın.



12 yaşından itibaren halka açık ulaşım araçlarında takmak zorunlu.



Halka açık ve kalabalık alanlarda takılması tavsiye edilir.



Süpermarketlerde ve diğer mağazalarda takılması tavsiye edilir.



Hastalığa karşı hassas kişileri ziyaret ederken takın. Kendiniz risk hastası mısınız, o halde her zaman maske takın.

TEMİZLEMEK VE MUHAFAZA ETMEK?

Ağız maskesini ilk kez kullanmadan önce yıkayın. Her gün sterilize edin. Yoğun kullanım halinde, mesela çok konuşmanız gerekiyorsa, 4 saatten sonra bu şart.



Maskeyi en az 30 dakika 60°C'de yıkayın veya kısa süreliğine tencerede kaynatın. Bu tencereyi kesinlikle başka bir amaç için kullanmayın.



Maskeyi yüksek ısıda ütöleyin.



Maskeyi iyice kurutun, hiç bir zaman ıslak ve nemli kullanmayın. Maskeleri tercihen bezden yapılmış ve kapalı bir torbada muhafaza edin ve torbayı maskelerle birlikte yıkayın.



Maskenin alt kısmında filtre koyabileceğiniz bir bölüm bulunuyor (kahve filtresi, kağıt havlu...gibi). Filtrenin ağır olmamasına dikkat edin aksi taktirde nefes almakta zorluk çekilir.



- Ağız maskesini mümkün olduğunca az takıp çıkarın. Evden çıkarken takılması tercih edilir.
- Ağız maskesini kısa süreliğine çıkardığınızda (mesela su içmek için), maskeyi daha sonra kolay temizleyebileceğiniz bir yere veya içi hava alan bir çantaya koyun.
- Ağız maskesini buzdolabında veya derin dondurucuda saklamayın, soğuk hava virüsü öldürmez. Hem bu şekilde yiyeceklere de virüs bulaştırmış olursunuz.

UNUTMAYIN

Maske, sadece aynı zamanda şu temel kurallara uyulduğunda işe yarar.

- 1.5 metrelik mesafeyi koruyun
- ellerinizi sıkça su ve sabunla yıkayın
- yüzünüze dokunmayın
- dirseğinizin iç kısmına öksürün ya da hapşırın.
- sosyal iletişiminizi kısıtlayın
- hasta olduğunuzda evde kalın

NASIL TAKMALISINIZ?



Maskeye dokunmadan önce ellerinizi iyice su ve sabunla yıkayın.



Maskenin iç kısmına dokunmayın.



Maskeyi iplerinden tutun ve başınızın arkasından bağlayın.



Maskenin yüzünüze iyice oturmasını sağlayın. Burnunuz, ağzınız ve çeneniz maskenin altında kalmalı.

NASIL ÇIKARMALISINIZ?



Maskeyi çıkarmadan önce ellerinizi su ve sabun ile iyice yıkayın.



Yüzünüze dokunmayın.



Maskenin sadece iplerine dokunun.



Maskeyi eve geldiğinizde hemen çamaşır makinasına atın. Ellerinizi yeniden yıkayın.

