

Как пользоваться маской?

КОГДА?

Маска задерживает капельки жидкости, вылетающие изо рта при кашле или разговоре. Так вы оберегаете окружающих и не инфицируете предметы вокруг вас.



При близких контактах без сохранения дистанции в 1,5 метра.



Обязательно в общественном транспорте с 12-ти лет и старше.



Рекомендовано в многолюдных общественных местах.



Рекомендовано в супермаркетах или других магазинах.



При общении с ослабленными людьми. Пациенты группы риска носят маску на улице постоянно.

УХОД И ХРАНЕНИЕ?

Постирайте маску перед первым использованием. Стерилизуйте её каждый день. Или каждые 4 часа при интенсивном использовании, например, если вам приходится много говорить.



Стирайте маску 30 минут при минимум 60° или недолго прокипятите её в кастрюле. Используйте эту кастрюлю только для кипячения масок.



Проглайте маску утюгом на высокой температуре.



После высыхания, используйте только совершенно сухую маску. Хранить её лучше всего в закрытом полотняном футляре, который можно стирать вместе с маской.



Внизу маски есть кармашек для фильтра. Используйте не слишком плотный, не затрудняющий дыхание фильтр, например фильтр для кофе, бумажные салфетки и т. п.



- Как можно реже снимайте и надевайте маску. Желательно надевать её перед выходом из дома.
- Если вам нужно ненадолго снять маску, (например, чтобы попить), положите её на чистую поверхность, которую после этого легко очистить или поместите маску в футляр, пропускающий воздух.
- Не храните маску в холодильнике или морозильной камере. Холод не убивает вирусы. К тому же вы рискуете инфицировать продукты питания.

ВНИМАНИЕ

Маска принесёт пользу только при соблюдении всех остальных правил:

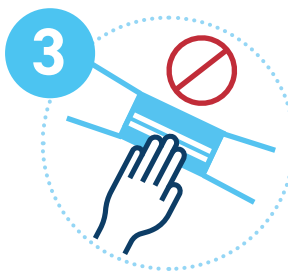
- сохраняйте дистанцию в 1,5 метра
- часто мойте руки водой с мылом
- не прикасайтесь к лицу
- ашляйте и чихайте в локтевой сгиб
- ограничьте социальные контакты
- оставайтесь дома если вы заболели

КАК НАДЕВАТЬ?



1

Тщательно вымойте руки водой с мылом перед прикосновением к маске.



3

Не касайтесь внутренней стороны маски.



2

Возьмите маску за завязки и завяжите их на затылке.



4

Маска должна плотно прилегать к лицу и закрывать нос, рот и подбородок.

КАК СНИМАТЬ?



1

Тщательно вымойте руки водой с мылом перед тем, как снимать маску.



3

Не дотрагивайтесь до лица.



2

Не касаясь самой маски, развяжите завязки на затылке.



4

Положите маску в стирку сразу же после прихода домой. И снова вымойте руки.

