



Cum trebuie să utilizați masca de protecție?

CÂND?

Masca de protecție oprește picăturile mici de secreție pe care în mod normal le răspândiți, de exemplu, când tușiți sau vorbiți. În acest fel îi protejați pe ceilalți, și nu contaminați obiectele din jurul dumneavoastră.



Când contactul este apropiat, și nu puteți păstra o distanță de 1,5 m.



Este obligatorie în transportul public, începând de la vârsta de 12 ani.



Recomandată în locuri publice aglomerate.



Recomandată în supermarket sau alte magazine.



Când vizitați persoane vulnerabile. Dacă sunteți un pacient cu risc ridicat de îmbolnăvire, purtați-o întotdeauna când ieșiți.

POATE FI SPĂLATĂ ȘI PĂSTRATĂ?

Spălați masca înainte de prima utilizare.

Sterilizați-o în fiecare zi. După o utilizare intensivă, de exemplu, dacă vorbiți mult, este necesară sterilizarea ei după 4 ore.



pălați masca la cel puțin 60°C timp de 30 de minute, sau fierbeți-o un timp scurt într-un vas de gătit. Nu folosiți acel vas de gătit pentru nimic altceva.



Călcați masca la temperatură ridicată.



Lăsați masca să se usuce bine, nu o folosiți niciodată udă. Păstrați-o într-un saculeț închis, de preferință din stofă, pe care îl spălați împreună cu masca.



În partea de jos a măștii, se află un compartiment pentru un filtru (confectionat dintr-un filtru de cafea, sau șervețel de bucătărie ...). Asigurați-vă că filtrul nu este prea greu, deoarece acest lucru îngreunează respirația.



- Atingeți masca cât mai puțin posibil, nu o puneți și nu o dați jos tot timpul. De preferat, puneți-o când plecați de acasă.
- Dacă trebuie să vă dați jos masca pentru o perioadă scurtă de timp (de exemplu pentru a bea), puneți-o într-un loc curat pe care să-l puteți curăța cu ușurință, sau puneți-o într-o pungă permeabilă pentru aer.
- Nu păstrați masca în frigider sau congelator; temperatura joasă nu ucide virusul. Mai mult decât atât, riscați să contaminați alimentele.

**NU
UITAȚI**

Masca este utilă numai dacă urmați simultan și celelalte recomandări de bază:

- păstrați o distanță de 1,5 m
- spălați-vă des pe mâini cu apă și săpun
- nu vă atingeți fața
- tușiți și strănutați în cot
- limitați contactele sociale
- stați în casă dacă sunteți bolnav

CUM VĂ PUNEȚI MASCA?



Spălați-vă bine pe mâini cu apă și săpun, înainte de a atinge masca.



Nu atingeți partea interioară a măștii.



Prindeți masca de șnururi și legați-le în spatele capului.



Asigurați-vă că masca este cât mai bine fixată pe față. Acoperiți-vă nasul, gura și bărbia.

CUM ÎNDEPĂRTAȚI MASCA?



Spălați-vă minuțios pe mâini cu apă și săpun înainte de a îndepărta masca.



Nu vă atingeți fața.



Nu atingeți masca, doar șnururile când le dezlegați.



Puneți masca imediat când ajungeți acasă, la rufe murdare. Apoi spălați-vă din nou pe mâini.

Andere talen
Autres langues
Other languages



www.turnhout.be/mondmasker

