



# Hoe gebruik je een mondkmasker?

## WANNEER?

Met een mondkmasker houd je de vochtdruppeltjes tegen die je anders verspreidt door bijvoorbeeld te hoesten of te praten. Zo bescherm je anderen en besmet je de voorwerpen in je omgeving niet.



Bij nauw contact, als je geen 1,5 meter afstand kunt houden.



Vanaf 12 jaar **verplicht** op het openbaar vervoer.



**Aanbevolen** op drukke openbare plaatsen.



**Aanbevolen** in de supermarkt of andere winkels.



Bij bezoek aan kwetsbare personen. Ben je zelf een risico-patiënt, draag het dan altijd als je buitenkomt.

## WASSEN EN BEWAREN?

Was je mondkmasker vóór het eerste gebruik. Steriliseer het elke dag. Na intensief gebruik is dat al **na 4 uur** nodig, bijvoorbeeld als je veel moet praten.



Was het masker 30 minuten op minstens 60°C of kook het kortstondig in een kookpot. Gebruik die kookpot nergens anders voor.



Strijk het masker op hoge temperatuur.



Laat het masker goed drogen, gebruik het nooit nat. Bewaar het in een afgesloten en liefst stoffen zak die je mee wast.



Onderaan in het masker zit een vakje voor een filter (koffiefilter, keukenpapier ...). Let erop dat de filter niet te zwaar is, want dat maakt ademen moeilijk.



- Zet het mondkmasker zo weinig mogelijk op en af. Zet het bij voorkeur op als je thuis vertrekt.
- Als je het masker moet afzetten voor een korte tijd (bijvoorbeeld om te drinken), leg het dan op een propere plaats die je nadien makkelijk kunt schoonmaken of stop het in een luchtdoorlatende zak.
- Bewaar je mondkmasker niet in de koelkast of diepvriezer, de koude doodt het virus niet. Je riskeert bovendien de voedingsmiddelen te besmetten.

**NIET  
VERGETEN**

## Het mondk masker heeft alleen zin als je tegelijk de andere basisrichtlijnen volgt:

- houd 1,5 meter afstand
- was je handen vaak met water en zeep
- raak je gezicht niet aan
- hoest en nies in je elleboog
- beperk je sociale contacten
- blijf thuis als je ziek bent

### HOE OPZETTEN?



Was je handen grondig met water en zeep vóór je het masker aanraakt.



Raak de binnenkant van het masker niet aan.



Neem het masker vast bij de linten en knoop ze achter je hoofd vast.



Zorg dat het masker zo goed mogelijk aansluit op je gezicht. Bedek je neus, mond en kin.

### HOE AFZETTEN?



Was je handen grondig met water en zeep, voordat je het masker afzet.



Raak je gezicht niet aan.



Raak het masker alleen bij de linten aan, maak ze los.



Gooi het mondk masker meteen in de was als je thuiskomt. Was dan opnieuw je handen.

Andere talen  
Autres langues  
Other languages



[www.turnhout.be/mondmasker](http://www.turnhout.be/mondmasker)

