

TURNHOUT

www.turnhout.be/senioren

MA 18 -
ZO 24
NOV 2024

Senioren WEEK

SAMEN
bewegen,
beleven,
leren en
genieten

Twintig procent van de Turnhoutenaren is 60 jaar of ouder. Samen zijn jullie dus een vijfde van de stad, ofwel een grote, belangrijke groep.

Het is dan ook logisch dat veel (senioren)verenigingen en organisaties een aanbod uitwerken op maat van 60-plussers!

Tijdens de 'Week van de Senior', van 18 tot en met 24 november, krijgen jullie nóg meer aandacht: deze week draait alles om jullie. Blader snel door deze brochure: de activiteiten zijn heel divers, iedereen vindt wel iets naar zijn of haar *goesting*.

Aarzel niet te lang: sommige activiteiten hebben een beperkt aantal plaatsen en zijn daarom snel volzet. Je moet daarom van tevoren inschrijven en betalen, zo ben je zeker van jouw plaats.

Geniet van een heel bijzonder week!

Activiteiten aangeboden door Stad Turnhout, seniorenraad Turnhout en Zorggroep Orion, met de hulp van vele partners.



Kies je activiteiten

Maandag 18 november

■ Bewegen met Tinne van Beek – Beweegpraktijk

9-10 UUR - GRATIS

Tinne geeft een mix van stabilisatie-, kracht- en coördinatie-oefeningen die je in kleine groep uitvoert. Niets moet, alles mag op eigen niveau.

- Sporthal Stadspark
- Inschrijven via seniorenraad
- Beperkt aantal plaatsen
- Niet rolstoeltoegankelijk

■ Maak kennis met "De Warande" achter de schermen.

10-12 UUR - GRATIS

Je krijgt de unieke kans om de verborgen plekjes te ontdekken waar normaal gesproken alleen de artiesten en medewerkers komen. Je wordt meegenomen op een bijzondere reis door de coulissen, kleedkamers en geheime gangen van De Warande.



- *Inschrijven via seniorenraad*
- *Beperkt aantal plaatsen*
- *Niet rolstoeltoegankelijk*

■ Pop-up soep

VANAF 13 UUR

- *LDC De Wissel, Dokter Nand Peetersstraat 33*
- *3 € per persoon*
- *Inschrijven niet nodig*

■ Herfstbal

VANAF 14 UUR - GRATIS

- *LDC Albert van Dijck, Albert Van Dijckstraat 10*
- *Inschrijven niet nodig*

■ Verkeerseducatie door agent Bart Geuens

14-16 UUR - GRATIS

Het doel van deze sessie is om je te voorzien van de kennis en tools die je nodig hebt om je zo veilig en zelfstandig mogelijk te blijven verplaatsen. We sluiten af met een leuke ludieke quiz.

- *Kasteelzaal Bibliotheek Turnhout*
- *Inschrijven via seniorenraad*
- *Beperkt aantal plaatsen*

■ Actueel Denken - lezing "ons geheugen onder het vergrootglas"

14-16 UUR - GRATIS

Actueel Denken en Leven Turnhout richt zich tot iedereen die van degelijk onderbouwde informatie houdt en op de hoogte wil blijven van recente ontwikkelingen in de samenleving. Ze nodigen je daarbij uit tot nadenken en discussiëren over de meest uiteenlopende onderwerpen. De lezing wordt gebracht door Isabel Beets, professor Biologie aan de KULeuven.

- *Schouwburg Warande*
- *Inschrijven via www.warande.be*
- *Beperkt aantal plaatsen*

Dinsdag 19 november

■ Maak kennis met het Welzijnsonthaal

9.30-12 UUR - GRATIS

Niets is zo gemakkelijk dan 1 centraal aanspreekpunt voor al uw vragen rond financiën, administratie, huisvesting, zorg en ondersteuning, mobiliteit,...

Hiervoor kan je in het Welzijnsonthaal terecht. Kom kennismaken! Dan wordt het allemaal duidelijk.

- *Welzijnsonthaal: Stationstraat 80*
- *Inschrijven via seniorenraad*
- *Beperkt aantal plaatsen*

■ LEIF = LevensEinde InformatieForum.

10-12 UUR - GRATIS

Infomoment met informatie en advies rond vroegtijdige zorgplanning en een brede waaier van onderwerpen rond het levenseinde door **Leifverpleegkundige Jet Van Hoeck**. LEIF (LevenEinde InformatieForum) is een open initiatief van mensen en verenigingen die streven naar een waardig levenseinde voor iedereen, waarbij respect voor de wil van de patiënt voorop staat.

- *LDC De Wissel, Dokter Nand Peetersstraat 33*
- *Inschrijven via seniorenraad*
- *Beperkt aantal plaatsen*

■ Rondleiding in de bibliotheek

14-15.30 UUR - GRATIS

Je bezoekt de bib voor en achter de schermen en je ontdekt plekjes die eigenlijk niet toegankelijk zijn voor het publiek. De medewerkers hebben extra aandacht voor alles wat speciaal voor senioren interessant is in de bib en het stadsarchief. Ben je een-curieuzeneus? Dan is dit iets voor jou. Afsluiten doen we met koffie en een fijn gesprek.

- *Bibliotheek en archief: Warandestraat 42*
- *Inschrijven via bibliotheek*
- *Beperkt aantal plaatsen*

■ Zorgvolmacht door notaris Van Haeren

14-16 UUR - GRATIS

De zorgvolmacht laat je toe om aan iemand anders het recht te geven om je vermogen te beheren of beslissingen te nemen wanneer je daar op een dag niet meer toe in staat bent. Vooraleer je een zorgvolmacht opstelt, is het belangrijk om stil te staan bij wat je zelf wenst.

- *LDC De Wissel, Dokter Nand Peetersstraat 33*
- *Inschrijven via seniorenraad*
- *Beperkt aantal plaatsen*

■ Filmnamiddag met aansluitend koffie en gebak

13-17 UUR - GRATIS

Welke film? Dat blijft nog een verrassing!

- *UGC Cinema – graatakker 99*
- *Inschrijven is niet nodig*
- *Rolstoeltoegankelijk*
- *Het bioscoopticket kost 12,90 euro. Indien men met vijf personen een kaart koopt van 42,50 euro, komt dat op 8,50/persoon.*

■ Kleinschalige theatervoorstelling van Comp.Marius op bijzondere locatie – Oude Meesters

15-16 UUR

Twee acteurs spelen één monoloog. Ze vullen elkaar aan, spreken elkaar tegen of naar de mond, trekken elkaar in twijfel, maken een karikatuur van de ander, en tenslotte van zichzelf. Ze haten alles en iedereen ('enerzijds'), maar kunnen niet zonder ('anderzijds'). Dat is de tragedie, maar ook de komedie.

- *Zolder Taxandriamuseum Begijnenstraat 28*
- *14 € per persoon*
- *Tickets bestellen kan aan de ticketbalie van De Warande van maandag tot vrijdag van 9 tot 17 uur of telefonisch 014 41 69 91 vanaf 10 uur*

Woensdag 20 november

■ Bezoek Kasteel Turnhout met gids

14-15.30 UUR - GRATIS

Een bezoek aan het kasteel van de hertogen van Brabant is een belevenis. Je lijkt met je twee voeten in de geschiedenis te staan. Het binnenplein als rustpunt op de tijdslijn. Dwalen door de gangen en zalen voert je voorbij historische relieken. De grote rechtszaal bevat prachtige muurschilderingen van Karel Boom. Deze muurschilderingen stellen het gerecht ten tijde van Maria Van Hongarije voor.

- *Kasteel van de Hertogen van Brabant, Kasteelplein 1*
- *Inschrijven via seniorenraad*
- *Beperkt aantal plaatsen*
- *Niet rolstoeltoegankelijk*



■ Markant: Kokette Taalkronkels

VANAF 13.30 UUR

Carine Caljon is gepassioneerd door talen. Ze geeft al vele jaren causerieën over oorsprong en betekenis van woorden.

Gegarandeerd een luchtige activiteit met de nodige humor.

- *St Pietershoek, Schoolstraat 1*
- *25 € voor niet-leden (drankje niet inbegrepen)*
- *Inschrijven voor 18 november 2024 op rekeningnummer*
- *Markant Turnhout BE10 2300 3280 3804*
uw betaling is bewijs van inschrijving.
- *Beperkt aantal plaatsen*



■ Quiznamiddag

VANAF 14 UUR

- *LDC Albert Van Dyckstraat, Albert Van Dyckstraat 10*
- *Inschrijven niet nodig*

Uitneembare kalender

Seniorenweek TURNHOUT

KALENDER

UUR	LOCATIE	ACTIVITEIT
MA 18 NOV	09.00-10.00 uur	Sportthal Stadspark Bewegen met Tinne: stabilisatie-, kracht- en coördinatie-oefeningen
	10.00-12.00 uur	De Warande Maak kennis met De Warande achter de schermen.
	13.00-14.00 uur	LDC De Wissel Pop-up soep
	14.00-17.00 uur	LDC Albert Van Dyck Herfstbal
	14.00-16.00 uur	Kasteelzaal Bibliotheek Verkeerseducatie door agent Bart Geuens
DI 19 NOV	14.00-16.00 uur	Schouwburg De Warande Lezing: Ons geheugen onder het vergrootglas
	09.30-12.00 uur	Weijzinsonthaal Maakt kennis met het weijzinsonthaal
	10.00-12.00 uur	LDC De Wissel LEIF
	14.00-15.30 uur	Bibliotheek en Archief Turnhout Rondleiding in de bibliotheek
	14.00-16.00 uur	LDC De Wissel Zorgvolmacht
WO 20 NOV	13.00-17.00 uur	UGC Cinema Filmnamiddag met aansluitend koffie en gebak
	19.00-20.00 uur	zolder Taxandriamuseum Kleinschalige voorstelling van Comp. Marius - Oude Meesters
	14.00-15.30 uur	Kasteel van de Hertogen van Brabant Bezoek aan kasteel met gids
	13.30-15.30 uur	Sint-Pietershoek Causerie: Kokette taalkronkels
	14.00-17.00 uur	LDC Albert Van Dyck Quiznamiddag
DO 21 NOV	20.15-22.15 uur	De Warande Via Injabulo
	09.00-12.00 uur	Jeugdcentrum Wollawei, Blauwe zaal Workshop EHBO - reanimatie
	14.00-16.30 uur	LDC De Schoor Turnhout in Beeld
	14.00-15.30 uur	Bibliotheek en Archief Turnhout Rondleiding in de bibliotheek
	14.00-16.00 uur	Stadhuis, Grote Markt 1 Stadswandeling natuur en erfgoed
VR 22 NOV	09.30-11.30 uur	LDC De Schoor Ontbijt
	10.30-12.30 uur	LDC De Schoor Infosessie Phishing
	10.00-12.00 uur	Golfterrein Taxandria, Steenweg op Tielen Golfinitiatie
	13.30-16.00 uur	Parochiezaal Heilig Hart, Kerkplein 9/17 Initiatie Line Dance
	14.00-15.30 uur	Bibliotheek Turnhout Kinderen van Zeppos
ZA 23 NOV	14.00-16.00 uur	Visit Turnhout, Grote Markt 44 Bezoek aan Turnova site met gids
	20.15-22.15 uur	De Warande William Boeva
	10.00-14.00 uur	LDC Albert Van Dyck Brunch
ZO 24 NOV	14.00-20.00 uur	Futur, Wezenstraat 6 Retrofuif



■ 'Via Injabulo' van Via Katlehong

VANAF 20.15 UUR

Een feest van explosieve dans en opzwepende ritmes uit de Zuid-Afrikaanse townships. Via Katlehong is een wereldwijde hit op festivals en in theaters. Het gezelschap is genoemd naar de township in de Zuid-Afrikaanse Oost-Rand waar het in 1992 als gemeenschapsproject werd opgestart om jongeren met hun muziek en dans expressie te geven aan hun harde leven. Het resultaat is een opzwepende choreografie op de grens tussen traditionele dans en hedendaagse urban dance. Het is een ode aan het leven, aan de jeugd en de hoop.

- *De Warande, Warandestraat 42*
- *25 € per persoon*
- *Tickets via www.warande.be vanaf 10 uur.*

Donderdag 21 november



■ Workshop EHBO – reanimatie

9-12 UUR - GRATIS

Workshop EHBO - Durf te helpen! Iemand is in nood. Wat doe je? Snelle hulp kan het verschil maken, ook voor jezelf. Je krijgt uitleg over reanimeren en je leert de defibrillator gebruiken.

- *Kwakkelstraat en de Draaiboomstraat.*
- *Inschrijven via seniorenraad*
- *Beperkt aantal plaatsen*

■ Turnhout in Beeld met Jan Meeusen

14-16.30 UUR - GRATIS

Aan de hand van vele historische etsen en foto's word je meegenomen op een wandeling doorheen Turnhout. We overlopen de evolutie van de bebouwing en de groei van de stad vanaf 1667. Naast de prachtige oude gebouwen van vroeger overlopen we in één adem ook de ontwikkeling van het industriële hart van Turnhout, wereldvermaard om zijn papierverwerking en drukkerijen. De rode draad door de voorstelling is de interactiviteit met het publiek, want bij iedere foto wordt de gelegenheid gegeven om de gebouwen te benoemen, wat al snel nostalgische verhalen naar boven brengt.

- *LDC De Schoor, Schorvoortstraat 53*
- *Inschrijven via seniorenraad*
- *Beperkt aantal plaatsen*

■ Rondleiding in de bibliotheek

14-15.30 UUR - GRATIS

Je bezoekt de bib voor en achter de schermen en je ontdekt plekken die eigenlijk niet toegankelijk zijn voor het publiek. De medewerkers hebben extra aandacht voor alles wat speciaal voor senioren interessant is in de bib en het stadsarchief. Ben je een curieuzeneus? Dan is dit iets voor jou. Afsluiten doen we met koffie en een fijn gesprek.

- *Bibliotheek en archief: Warandestraat 42*
- *Beperkt aantal plaatsen*
- *Inschrijven via evenementen.turnhout.be*

■ Stadswandeling natuur en erfgoed

14-16 UUR - GRATIS

Ga mee op pad met natuurgids Luc Swerts en ontdek stukjes erfgoed van de geschiedenis van de natuur in onze stad. Afsluiting in het Natuurpuntmuseum.

- *Start onder Luifel Stadhuis Grote Markt 1*
- *Beperkt aantal deelnemers*
- *Inschrijven via seniorenraad*
- *Niet rolstoeltoegankelijk*

Vrijdag 22 november

■ Ontbijt in LDC De Schoor

VANAF 9.30 UUR

Inschrijven kan vanaf vrijdag 25 oktober tot en met maandag 18 november of tot de plaatsen volzet zijn.

- *Inschrijven via: deschoor@zorggroep-orion.be of rechtstreeks bij Birgit of Julie*
- *Beperkt aantal plaatsen*
- *16 € per persoon*

■ Infosessie over "phishing"

10.30-12.30 UUR - GRATIS

Hoe kan je weerbaarder worden en minder snel in de val van phishing trappen? Agent Bart Geuens werpt een blik op de mogelijke valkuilen die je kan ervaren. Vanuit preventief oogpunt brengt hij een praktijkgericht verhaal.

- *LDC De Schoor, Schorvoortstraat 53*
- *Beperkt aantal deelnemers*
- *Inschrijven via seniorenraad*

■ Golfinitiatie

10-12 UUR - GRATIS

Zin in een sportieve en gezellige voormiddag? Ervaren golfspelers brengen je de basisbeginselen van het golfen bij. Na de les is er gelegenheid tot napraten in de cafetaria. Al het materiaal is er plaatse. Geen speciale kledij vereist.

- *Golfterreinen Taxandria - Steenweg op Tielen 43*
- *Beperkt aantal plaatsen*
- *Inschrijven via seniorenraad*
- *Niet rolstoeltoegankelijk*

■ Initiatie in Line Dance

13.30-16 UUR - GRATIS

Kom en doe mee met deze line dance initiatie. Trek je dansschoenen aan en kom naar de dansvloer voor een namiddag vol plezier, ritme en gezelligheid. Er is een pauze voorzien met gelegenheid tot drankjes.

- *Geen ervaring vereist, dus iedereen is welkom.*
- *Parochiezaal Heilig Hart - ingang school - Kerkplein 9/17 -*
- *Beperkt aantal plaatsen*
- *Inschrijven via seniorenraad*
- *Niet rolstoeltoegankelijk*



■ Kinderen van Zeppos

14-15.30 UUR - GRATIS

Met de leukste fragmenten van toen, zelden geziene foto's, muziek en véél boeiende verhalen zoomt Peter Van Camp in op een van dé succesverhalen van de jonge BRT: de spannende jeugdfeuilletons die in de tijd van Nonkel Bob op woensdagnamiddag jong én oud maandenlang in de ban hielden.

- *Kasteelzaal Bibliotheek Turnhout, Warandestraat 42*
- *Inschrijven via evenementen.turnhout.be/tickets.aspx*
- *Prijs: 2 € / UiTpas met kansentarif gratis*
- *Beperkt aantal plaatsen*

Zaterdag 23 november



■ Bezoek aan Turnova site met gids

14-16 UUR - GRATIS

Historische vertellingen over drukkerij Brepols. Een gegidst bezoek aan Turnova is een hele beleving waar hedendaagse architectonische nieuwigheden zich mengen met historische elementen uit het Turnhout van toen. We bezoeken de unieke kunstencampus met haar gerestaureerde typistenzaal en het kunstwerk Awake. Kers op de taart wordt een bezoek aan de Turnovatoren. Vanop het dakterras krijgen we een panoramisch beeld over onze stad en de groene gordel die haar omringt.

- *Beperkt aantal plaatsen*
- *Inschrijven via seniorenraad*

 ■ **William Boeva**

VANAF 20.15 UUR

In zijn vierde show, probeert William Boeva uit te leggen hoe zijn brein bepaalt wat hij dagelijks doet. Zijn afspraken, zijn uitstap naar zee, kortom: zijn volledige leven. Hij vertrekt thuis pas nadat hij alle traptreden heeft geteld en gecontroleerd of alle lichten uit zijn. Maar dat doet toch iedereen, nietwaar?

- *De Warande, Warandestraat 42*
- *20 € per persoon*
- *Inschrijven via www.warande.be*
- *Beperkt aantal plaatsen*

Zondag 24 november

 ■ **Brunch in LDC Albert van Dijk**

10-14 UUR

Wat is er heerlijker dan samen met familie en vrienden genieten van een uitgebreide brunch op zondag.

- *LDC Albert Van Dyck, Albert Van Dijkstraat 10*
- *20 € per persoon*

 ■ **Retrofuif in “De Futur” met muziek van de jaren 60-70-80**

14-20 UUR

Met DJ's Jef en Ingrid sluiten we de seniorenweek al dansend af. Nostalgie alom.

- *Inkom 5€ / 1€ met Uitpas met kansentarif.*
- *Ter plaatse betalen – inschrijven niet nodig.*
- *Fuifzaal Futur, Wezenstraat 6*



Schrijf je in

tot en met
8 november

Online: www.turnhout.be/seniorenweek

Kun je niet online inschrijven?

Kom dan naar een van onderstaande inschrijvingsmomenten.

Maandag 14 oktober

13-14 UUR

*LDC De Schoor,
Schorvoortberg 53*

11-12 UUR

*Zaal Meuletiende,
Meuletiende 10*

Dinsdag 15 oktober

11.30-12.30 UUR

*LDC De Wissel,
dokter Nand Peetersstraat 33*

Woensdag 16 oktober

13-14 UUR

*Antennepunt 7donk,
Kapelweg 52*

14.30-15.30 UUR

*Ontmoetingscentrum
De Meerloop, Begijnhof 44*

Donderdag 17 oktober

9-12 UUR

*Stadskantoor,
Campus Blairon 200*

Vrijdag 18 oktober

11-12 UUR

*LDC Albert Van Dyck,
Albert Van Dyckstraat 10*

De meest recente informatie vind je altijd op de website www.turnhout.be/seniorenweek.

Volg de Facebookpagina 'Senioren in Turnhout' om op de hoogte te blijven.

De Turnhoutse dienstencentra zorgen het hele jaar door voor een uitgebreid activiteitenaanbod. Meer info vind je ter plaatse bij hen of op hun website zorggroep-orion.be/dienstencentrum.

Ook de (senioren)verenigingen hebben een uitgebreid aanbod op jullie maat.

CONTACT Leen Van den Broeck – leen.vandenbroeck@turnhout.be
0471 02 02 70 (Stad Turnhout)
Rosette Broeckx – seniorenraadturnhout@turnhout.be
0496 30 92 26 (voorzitter seniorenraad)

TURNHOUT